

Школа

СОШ № 1 г.Рыбинск

Отд./корп

Дата

16.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	149	каша молочная жидкая с маслом	200\5		229	6	8	33
	гор.напиток	588	компот из изюма с витамином С	200		113	1	0	27
	хлеб	424	булочка школьная	50		30	4	7	30
	фрукты								
		389	сок в упаковке	200		86	1	0	20
				655	65,00	621	12	15	111
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	129\288	Рассольник Ленинградский с филе кури	200\5		114,00	3	5	14
	2 блюдо	748\1044	печень куриная по-строгановски	60\50		224	18	14	4
	гарнир	469	макаронные изделия отварные	150		204	5	5	35
	напиток	627	чай с ахаром	200		58	0	0	15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	3	булочка ржаная	30		138	4	5	20
				715	65,00	742	31	29	88