Школа	СОШ № 1 г.Рыбинск	Отд./корп		Дата	14.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	297	запеканка из творога со сгущёным молоком	90\20		277	17	12	24
	гор.напиток	627	чай с сахаром	200		61	0	0	15
	хлеб	561	булка школьная	30		93	3	1	18
	фрукты								
				355	65,00	430	20	13	57
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	120\288	щи из свежей капусты с картофелем и филе куры	200\5		80,00	3	5	7
	2 блюдо	422	плов	150\30		317	13	12	39
	гарнир								
	напиток	1234	компот из свежих яблок с витамином С	200		104	0	0	26
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	3	булочка ржаная	30		138	4	5	20
				615	65,00	643	20	22	92
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								