Школа	СОШ № 1г.Рыбинск	Отд./корп		Дата	15.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	245	бефстроганов из филе куры	40\40		207	11	16	3
		469	макаронные изделия отварные	150		207	6	5	35
	гор.напиток	627	чай с сахаром	200		61	0	0	15
	хлеб	сб.р.	хлеб ржаной	30		59	2	0	12
	фрукты								
				475	65,00	534	19	22	65
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	120\288	щи из свежей капусты с картофелем с филе куры	200\5		84,00	3	5	7
	2 блюдо	324 ттк	котлета рыбная	60		113	8	5	9
	гарнир	472	пюре картофельное	150		148	3	6	21
	напиток	773	напиток из шиповника с витамином С	200		133	1	0	29
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	3	булочка ржаная	30		138	4	5	20
				645	65,00	615	19	20	87
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								