Школа СОШ № 1г.Рыбинск Отд./корп Дата 13.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	444	макароны отварные с сыром	150\20		286	10	11	36
	гор.напиток	627	чай с сахаром	200		61	0	0	15
	хлеб	сб.р	хлеб ржаной	30		59	2	0	12
	фрукты								
				415	65,00	406	13	11	63
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	60	суп картофельный с яйцом	200		114,00	2	5	16
	2 блюдо	268	котлета домашняя	60		171	10	10	9
	гарнир	463	каша гречневая рассыпчатая	150		223	8	6	34
	напиток	1234	компот из свежих яблок с витамином С	200		104	0	0	26
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	3	булочка ржаная	30		138	4	5	20
		528	соус красный основной	30		21	0	1	2
				685	65,00	771	24	27	107
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								