

## График тестирования

| Дата и место проведения  | Регистрация                                | Время         | Тесты   | С собой взять  |
|--|--|---------------|---|--|
| 13 октября<br>(ДЕВУШКИ)<br>Стадион СОШ № 12                            | 14.20-14.40<br>(регистрация на стадионе)   | 15.00-15.50   | Бег 100 м<br>Метание  | Паспорт (ксерокопию), скриншот из личн.кабинета, допуск врача, спорт.одежда                        |
|  |  | 15.50 – 17.35 | Бег 2 км  |  |
| 14 октября<br>(ЮНОШИ)<br>Стадион СОШ № 12                              | 13.20 – 13.40<br>(регистрация на стадионе) | 14.00 – 15.00 | Метание<br>Бег 100 м  | Паспорт (ксерокопию), скриншот из личн.кабинета, допуск врача, спорт.одежда                        |
|  |  | 15.00 – 17.05 | Бег 2 км<br>Бег 3 км  |  |
| 17 октября<br>(ЮНОШИ)<br>СОШ № 12<br>универсальный зал                 | 14.10 – 14.30                              | 15.00 – 17.00 | Стрельба<br>Силовые виды<br>Наклон<br>Прыжок с места<br>Поднимание туловища (пресс) | Паспорт (ксерокопию), скриншот из личн.кабинета, допуск врача, спорт.одежда                        |
| 18 октября<br>Бассейн СОШ № 12<br>(вход через центр здоровья и спорта) | 14.40 – 15.00<br>(регистрация девушки)     | 15.15 – 15.40 | Плавание 50 м   | Паспорт (ксерокопию), скриншот из личн.кабинета, допуск врача, принадлежности для плавания и душа. |
|  | 15.05 – 15.25<br>(регистрация юноши)       | 15.40 – 16.10 | Плавание 50 м   |  |
| 19 октября<br>(ДЕВУШКИ)<br>СОШ № 12<br>универсальный зал               | 14.10 – 14.30                              | 15.00 – 16.40 | Стрельба<br>Силовые виды<br>Наклон<br>Прыжок с места<br>Поднимание туловища (пресс) | Паспорт (ксерокопию), скриншот из личн.кабинета, допуск врача, спорт.одежда                        |