

## График тестирования

Дата и место проведения	Регистрация	Время	Тесты	С собой взять
13 октября (ДЕВУШКИ) Стадион СОШ № 12	14.20-14.40 (регистрация на стадионе)	15.00-15.50	Бег 100 м Метание	Паспорт (ксерокопию), скриншот из личн.кабинета, допуск врача, спорт.одежда
		15.50 – 17.35	Бег 2 км	
14 октября (ЮНОШИ) Стадион СОШ № 12	13.20 – 13.40 (регистрация на стадионе)	14.00 – 15.00	Метание Бег 100 м	Паспорт (ксерокопию), скриншот из личн.кабинета, допуск врача, спорт.одежда
		15.00 – 17.05	Бег 2 км Бег 3 км	
17 октября (ЮНОШИ) СОШ № 12 универсальный зал	14.10 – 14.30	15.00 – 17.00	Стрельба Силовые виды Наклон Прыжок с места Поднимание туловища (пресс)	Паспорт (ксерокопию), скриншот из личн.кабинета, допуск врача, спорт.одежда
18 октября Бассейн СОШ № 12 (вход через центр здоровья и спорта)	14.40 – 15.00 (регистрация девушки)	15.15 – 15.40	Плавание 50 м	Паспорт (ксерокопию), скриншот из личн.кабинета, допуск врача, принадлежности для плавания и душа.
	15.05 – 15.25 (регистрация юноши)	15.40 – 16.10	Плавание 50 м	
19 октября (ДЕВУШКИ) СОШ № 12 универсальный зал	14.10 – 14.30	15.00 – 16.40	Стрельба Силовые виды Наклон Прыжок с места Поднимание туловища (пресс)	Паспорт (ксерокопию), скриншот из личн.кабинета, допуск врача, спорт.одежда