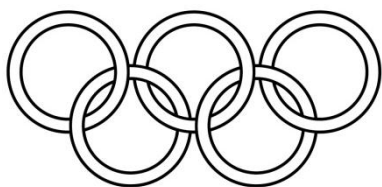


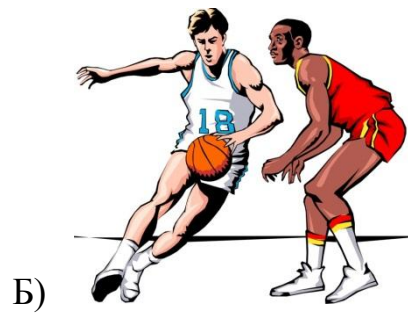
## Тестовая работа по физкультуре для 2 класса

1. Зачем нужен урок физкультуры?
  - А) быть здоровым;
  - Б) быть аккуратным.
2. Что помогает проснуться твоему организму:
  - А)будильник;
  - Б) еда;
  - В) утренняя зарядка.
3. Что относится к спортивной обуви?
  - А) туфли;
  - Б) кеды.
4. Что изображено на картинке?



- А) гимнастические обручи;
  - Б) символ Олимпиады;
  - В) марка автомобиля «Ауди».
5. Физкультминутка – это ...?
    - А) способ преодоления утомления;
    - Б)возможность прервать урок;
    - В) время общения с одноклассниками;
    - Г) спортивный праздник.
  6. Какое упражнение поможет тебе стать сильнее?
    - А) подтягивание;
    - Б) прыжки через скакалку;
    - В) челночный бег.

7. На каких картинках изображены командные виды спорта: \_\_\_\_\_



8. В какой профессии понадобится умение лазать?

- А) повар;
- Б) пожарный;
- В) врач.

9. Для чего нужна разминка на уроке физической культуры?

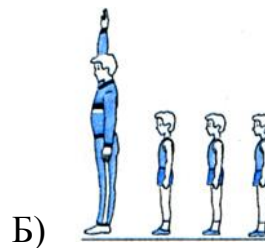
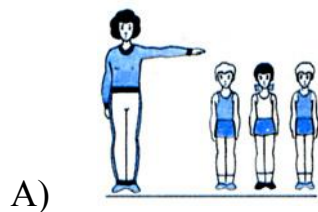
- А) для удовольствия;
- Б) для разогрева мышц к основной нагрузке;
- В) для красоты тела.

10. Какое физическое качество тренируется при подбрасывании теннисного мяча?



- А) быстрота;
- Б) сила;
- В) ловкость;
- Г) гибкость.

11. Выбери построение в шеренгу.



12. В какой игре мяч забрасывается в кольцо?

А) волейбол;

Б) баскетбол.

13. Отгадай загадку:

Я его кручу рукой,  
И на шее, и ногой,  
И на талии кручу,  
И ронять я не хочу.

\_\_\_\_\_

14. Какие продукты питания не рекомендуется часто употреблять в пищу?

А) молоко, мясо;

Б) чипсы, лимонад;

В) творог, кефир,

Г) овощи, фрукты.