

Вариант итоговой контрольной работы
по основам безопасности жизнедеятельности
за курс 10 класса

Инженерная защита населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, осуществляется:

- при угрозе начала военных действий;
- немедленно при начале военных действий;
- в ходе военных действий;
- заблаговременно в мирное время.**

К защитным сооружениям гражданской обороны не относится:

- убежище;
- противорадиационное укрытие;
- перекрытая щель;
- окоп.**

Подчеркните правильный ответ – основным методом обучения личного состава НАСФ являются:

- лекции;
- групповые занятия;
- практические тренировки;**
- семинары и беседы.

Какого подразделения НАСФ нет в его составе:

- пост;
- дружина;**
- команда;
- звено;
- отряд.

Для привлечения внимания населения при чрезвычайных ситуациях перед передачей речевой информации включаются сирены. Это сигнал:

- «Слушать внимательно!»;
- «Внимание всем!»;**
- «Действовать без промедления!»;
- «Внимание, опасность!»

Максимальную опасность для населения и окружающей среды представляют аварии на:

- гидросооружениях;
- химически опасных объектах;
- взрывопожароопасных объектах;
- атомных станциях.**

Устройство для защиты органов дыхания, глаз и лица человека от отравляющих веществ, бактериальных средств и вредных примесей:

- ватно-марлевая повязка;
- противогаз;**
- респиратор;
- общевоинской защитный комплект (ОЗК).

Что такое режим дня?

- порядок выполнения повседневных дел
- установленный распорядок жизни человека, включающий в себя труд, питание, отдых и сон**
- перечень повседневных дел, распределенных по времени выполнения
- строгое соблюдение определенных правил

Назовите питательные вещества, имеющие энергетическую ценность?

- белки, жиры, углеводы и минеральные соли
- вода, белки, жиры и углеводы
- белки, жиры, углеводы**
- жиры и углеводы

Что такое двигательная активность?

- количество движений, необходимых для работы организма
- занятия физической культурой и спортом
- выполнение каких-либо движений в повседневной деятельности
- любая мышечная активность, обеспечивающая оптимальную работу организма, хорошее самочувствие**

Территориально Вооруженные Силы России разделены четырьмя военными округами. Какого военного округа не существует?:

- Западный военный округ;
- Восточный военный округ;
- Северный военный округ;**
- Южный военный округ;

Верховным Главнокомандующим Вооруженных Сил России является:

- начальник Генерального штаба Вооруженных Сил Российской Федерации;
- Министр обороны Российской Федерации;
- президент Российской Федерации;**
- председатель правительства Российской Федерации;

При попадании в дыхательное горло человека постороннего предмета (человек задыхается) необходимо:

- несколько раз сильно ударить его промеж лопаток, если это не поможет, то вызвать «Скорую помощь»;
- немедленно перевернуть человека вниз головой и трясти, пока посторонний предмет не вывалится;
- ничего самому не делать, вызвать «Скорую помощь» и ждать квалифицированного специалиста;
- обхватить человека сзади, слегка наклонить, упереться сцепленными руками в области солнечного сплетения чуть выше пупка, но ниже ребер, сильно и резко надавить.**

При обмороке пострадавшего необходимо:

- дать несколько сильных пощечин, брызнуть в лицо холодной водой, вызвать «Скорую помощь»;
- быстро поставить на ноги, поддерживая пострадавшего, дать кружку крепкого черного чая с сахаром;
- дать несколько сильных пощечин, брызнуть в лицо водой, быстро поставить на ноги, дать кружку крепкого черного чая с сахаром, вызвать «Скорую помощь»;
- поднять ноги пострадавшего выше головы, вызвать «Скорую помощь», дать кружку крепкого черного чая с сахаром.**

Защиту населения от отравляющих веществ и биологических средств обеспечивают:

- противорадиационные укрытия;
- убежища;**
- перекрытые щели;
- метро.

Время нахождения людей в убежище определяет:

- комендант убежища;**
- глава района, где оно расположено;
- штаб ГО объекта, где оно расположено;

-начальник ГО города (района), где оно расположено.

Подчеркните один правильный ответ – порядок создания НАСФ, их примерный перечень, организационно-штатная структура, нормы оснащения специальной техникой, оборудованием, снаряжением и материалами утверждаются:

- федеральным законодательством;
- постановлением Правительства Российской Федерации;
- Указом Президента РФ;
- приказом МЧС РФ.**

Подчеркните один правильный ответ. Деятельность по всестороннему обеспечению аварийно-спасательных работ, оказанию населению, пострадавшему в чрезвычайной ситуации, медицинской и других видов помощи, созданию условий, минимально необходимых для сохранения жизни и здоровья людей, поддержания их работоспособности – это:

- поисково-спасательные работы;
- работы по ликвидации медико-санитарных последствий;
- неотложные работы;**
- горноспасательные работы.

От чьего имени начинается речевая информация о чрезвычайной ситуации?

- президента России;
- губернатора области (края);
- главы администрации города (района);
- штаба ГО и ЧС.**

К ликвидации последствий радиоактивного заражения относится:

- дегазация
- дезактивация**
- детоксикация
- дезинфекция

Какое мероприятие самое важное при ликвидации крупномасштабной катастрофы в городе?

- оцепление места катастрофы, установление карантина, исключение доступа в него посторонних лиц;
- ликвидация последствий катастрофы;
- эвакуация населения;**
- эвакуация государственных органов и материальных ценностей.

Каково соотношение основных питательных веществ?

- белки – 1 часть, жиры – 1 часть, углеводы – 1 часть
- белки – 1 часть, жиры – 1 часть, углеводы – 4 части**
- белки – 1 часть, жиры – 2 части, углеводы – 4 части
- белки – 1 часть, жиры – 1 часть, углеводы – 2 части

Что такое рациональное питание?

- питание, распределенное по времени приема пищи
- питание с учетом потребностей организма**
- питание определенным набором продуктов питания
- питание с определенным соотношением питательных веществ

Что такое личная гигиена?

- перечень правил для предотвращения инфекционных заболеваний
- совокупность гигиенических правил, выполнение которых способствует сохранению и укреплению здоровья**
- правила ухода за телом, кожей, зубами

-выполнение медицинских мероприятий по профилактике заболеваний

За несение военной службы на Руси дворяне получали:

- титулы и звания;
- земельные владения с крестьянами;**
- денежное содержание;
- ордена и медали;

Рейтер на Руси – это:

- кавалерист тяжелой кавалерии;
- воин-иноземец;
- артиллерист тяжелой артиллерии;**
- советник полководца;

При вывихе конечности пострадавшему необходимо:

- попытаться вправить конечность обратно – это не сложно;
- ничего самому не делать, вызвать «Скорую помощь» и ждать квалифицированного специалиста;
- попытаться вправить конечность обратно, зафиксировать её, если не получилось - вызвать «Скорую помощь» и ждать квалифицированного специалиста;
- зафиксировать конечность, сделать повязку и доставить пострадавшего в медицинское учреждение.**

При утоплении человека необходимо:

- сделать пострадавшему искусственное дыхание;
- положить человека на колени лицом вниз, освободить легкие от воды, сделать искусственное дыхание;**
- ничего самому не делать, вызвать «Скорую помощь» и ждать квалифицированного специалиста;
- положить человека на колени лицом вниз, освободить легкие от воды.

Жирным шрифтом выделены правильные ответы.