

Вопросы для самоконтроля

1. Что представляет собой Россия в мировом сообществе и каковы ее национальные интересы?
2. Каковы угрозы национальным интересам и безопасности России?
3. Почему на национальную безопасность России оказывает влияние поведение каждого отдельно взятого человека?
4. Каковы основные причины увеличения количества ЧС природного и техногенного характера?
5. Какую роль играет человеческий фактор?
6. Какие основные элементы включает в себя государственная система обеспечения безопасности населения страны от ЧС?
7. Какие ситуации относятся к ЧС природного, техногенного и социального характера? Назовите основные причины их возникновения.
8. Как классифицируются ЧС по масштабу их распространения и тяжести последствий?
9. Перечислите ЧС природного характера, их причины и последствия.
10. Перечислите ЧС техногенного характера, их причины и последствия.
11. Каким комплексом личных мероприятий для обеспечения безопасности необходимо владеть человеку, проживающему в местах, подверженных ЧС природного характера?
12. Что является основным источником возникновения техногенных ЧС?
13. Перечислите основные мероприятия, необходимые для защиты населения.
14. Перечислите основные внешние, внутренние, трансграничные угрозы национальной безопасности России.
15. Что представляет собой терроризм как общественное явление?
16. Какие особенности террористической деятельности характерны для терроризма в России?
17. Когда и с какой целью была создана РСЧС? Каковы ее основные задачи?
18. Какими силами и средствами располагает РСЧС?
19. Когда и с какой целью была создана гражданская оборона в нашей стране? Каковы ее задачи?
20. Какие органы составляют организационную основу гражданской обороны?
21. Когда и с какой целью в нашей стране было создано МЧС? Каковы его задачи, силы и средства, и роль в современных условиях?
22. С какой целью создана система мониторинга и прогнозирования ЧС, и какие мероприятия она в себя включает?
23. В чем заключается инженерная защита населения и территории от ЧС?
24. В чем заключается сущность оповещения населения и проведения эвакуации?
25. С какой целью проводятся аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах ЧС? Каковы их мероприятия?

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

1 часть

1. В соответствии с указом Президента РФ в России образовано семь федеральных округов

- А. Центральный
- Б. Северо-западный
- В. Приволжский
- Г. Южный
- Д. Уральский
- Е. Сибирский
- Ж. Дальневосточный

3. Северный
Что лишнее?

2. Главными целями и задачами СНГ являются развитие сотрудничества в областях

- А. политической
- Б. экономической
- В. культурной
- Г. всех вышеперечисленных.

3. Национальные интересы России во внутривнутриполитической сфере состоят

- А. в обеспечении стабильности конституционного строя, институтов государственной власти
- Б. в обеспечении демократических перемен и уничтожении терроризма
- В. в обеспечении гражданского мира и национального согласия и территориальной целостности, единства правового поля и порядка
- Г. в обеспечении интернационализма и создания причин возврата к социализму.

4. Важнейшей составляющей национальных интересов является защита

- А. от ЧС природного и техногенного характера
- Б. от опасностей военного времени
- В. от терроризма
- Г. от ДТП

Что лишнее?

5. Общенациональной проблемой в России является

- А. повышение общей культуры каждого человека в области безопасности жизнедеятельности
- Б. предупреждение ЧС природного, техногенного и социального характера
- В. защита границ и территорий от террористов

6. Основными причинами увеличения количества ЧС природного и техногенного характера является

- А. опасные природные явления

- Б. стихийные бедствия
- В. аварии и техногенные катастрофы
- Г. человеческий фактор

7. К ЧС социального характера относятся

- А. война
 - Б. терроризм
 - В. наркобизнес
 - Г. злоупотребление опьяняющими веществами
 - Д. похищение людей
 - Е. инфекционные болезни
- Что лишнее?

8. При обеспечении безопасности жизнедеятельности населения в условиях ЧС мирного и военного времени РСЧС проводит мероприятия по

- А. мониторингу
 - Б. прогнозированию
 - В. оповещению
 - Г. инженерной защите населения и территорий от ЧС
 - Д. радиационной и химической защите
 - Е. биологической защите
 - Ж. эвакуации населения
- З. аварийно-спасательным и другим неотложным работам.
- Что лишнее?

9. Назовите закон, определяющий правовые и организационные нормы в области защиты от ЧС

- А. закон РФ «О безопасности»
- Б. ФЗ «Об обороне»
- В. ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера».
- Г. ФЗ «О гражданской обороне»

10. Назовите федеральный орган, решающий задачи безопасности жизнедеятельности населения

- А. министерство обороны РФ
- Б. министерство РФ по делам гражданской обороны, ЧС и ликвидации последствий стихийных бедствий
- В. федеральная служба безопасности
- Г. министерство труда и занятости РФ.

11. Под ликвидацией ЧС подразумевается

- А. проведение аварийно-спасательных и других неотложных работ при возникновении ЧС
- Б. локализация зон ЧС и прекращение действия характерных для них опасных факторов
- В. организация строительства жилья для пострадавшего населения.

12. К зоне чрезвычайной ситуации относится
А. территория, на которой прогнозируется ЧС
Б. территория, на которой расположены потенциально опасные объекты
В. территория, на которой сложилась ЧС

13. Обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы называется
А. экстремальной ситуацией
Б. стихийным бедствием
В. чрезвычайным происшествием
Г. чрезвычайной ситуацией

14. Разрушительное природно-антропогенное явление, в результате которого уничтожены компоненты окружающей среды, классифицируется как
А. опасное природное явление
Б. стихийное бедствие
В. экологическое бедствие
Г. антропогенная катастрофа.

15. По масштабам последствий ЧС классифицируются как частные, объектовые, местные, а также
А. локальные и федеральные
Б. районные и трансграничные
В. федеральные и трансконтинентальные
Г. региональные и глобальные.

16. Если зона ЧС не выходит за пределы города, пострадало не более 50 человек и ущерб не более 5.000 минимальных зарплат, то такая ЧС характеризуется как
А. локальная
Б. территориальная
В. местная
Г. районная.

17. ЧС, последствия которых выходят за пределы РФ, классифицируются как
А. глобальные
Б. континентальные
В. международные
Г. национальные.

18. По сигналу «Внимание!» всем необходимо
А. включить радио и ТВ для прослушивания сообщений
Б. сообщить соседям и родственникам о случившемся
В. привести домой детей
Г. собрать чемодан с вещами первой необходимости.

19. Потенциальную опасность возникновения ЧС в районе проживания можно выяснить

А. в отделении милиции

Б. в СЭС

В. в госпожнадзоре

Г. в управлении по делам ГО и ЧС.

20. Рабочими органами комиссий по ЧС соответствующих органов государственной власти и местного самоуправления являются

А. специально созданные штабы

Б. органы управления по делам ГО ЧС

В. эвакуационные комиссии.

ОТВЕТЫ

13; 2Г; 3В; 4Г; 5А; 6Г; 7Е; 8Е; 9В; 10Б; 11А; 12В; 13Г; 14В; 15Г; 16В; 17А; 18А; 19Г; 20Б.

Вопросы для самоконтроля

1. Что такое здоровье человека? Какие взаимосвязи существуют между духовной, физической и социальной составляющими здоровья человека?
2. Какие основные факторы оказывают существенное влияние на здоровье человека?
3. Почему ЗОЖ является индивидуальной системой поведения человека?
4. Какое значение имеет для национальной безопасности РФ способность каждого человека вести ЗОЖ, сохранять и укреплять свое здоровье?
5. К каким отрицательным последствиям в жизни человека могут привести ранние половые связи?
6. назовите меры профилактики от заражения ИППП. Какое уголовное наказание предусмотрено в УК РФ за сознательное заражение другого лица венерическими заболеваниями.
7. Что представляют собой ВИЧ-инфекция и СПИД? Каковы меры профилактики ВИЧ и СПИД?
8. Что такое семья, и в чем ее значение для воспроизводства населения страны?
9. Какой брак в РФ признается законным? Какими качествами должен обладать человек, чтобы создать благополучную семью?
10. Какие функции выполняет семья?
11. Какие условия определены для заключения брака в РФ? При каких обстоятельствах брак не может быть заключен между подающими заявление?
12. Какие мероприятия по оказанию ПМП могут осуществляться в местах массового поражения людей?
13. Какие медицинские мероприятия проводятся при массовом поражении людей?
14. Что может вызвать передозировка опиата или снотворного? Какие признаки передозировки вы знаете?
15. Какое главное средство профилактики наркомании?

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

1. Здоровье – это
 - А. отсутствие болезни
 - Б. нормальное функционирование организма человека в системе «человек - окружающая среда»
 - В. способность приспосабливаться к постоянно меняющимся условиям существования в окружающей среде
 - Г. состояние духовного, физического и социального благополучия человека, а не только отсутствие болезней и физических дефектов.
2. Физическое здоровье укрепляется с помощью
 - А. физкультуры
 - Б. рационального питания и сна
 - В. закаливания

Г. умения сочетать нагрузку и отдых
Д. исключение вредных привычек
Е. умение предвидеть опасности, возникающие в процессе жизнедеятельности.
Что лишнее?

3. Ряд факторов оказывают существенное влияние на здоровье человека

А. наследственность
Б. влияние окружающей среды
В. влияние образа жизни
Г. влияние медобслуживания
Д. влияние вредных привычек.
Что лишнее?

4. Степень влияния наследственности на здоровье человека, по мнению специалистов, может составлять

А. 10%
Б. 20%
В. 30%
Г. 50%

5. Репродукция биологическая – это

А. воспроизведение организмами себе подобных
Б. размножение
В. смена поколений
Г. демографическая ситуация.
Что лишнее?

6. Правильное определение понятия «семья»

А. брак двух человек
Б. союз мужчины и женщины
В. малая социальная группа, основанная на браке мужчины и женщины
Г. малая социальная группа, состоящая из мужчины, женщины и детей.

7. Функции семьи

А репродуктивная
Б. воспитательная
В. досуговая
Г. экономическая
Д. А+Б+В
Е. А+Б+В+Г

8. К ИППП относятся

А. сифилис
Б. гонорея
В. хламидиоз
Г. трихомоноз
Д. СПИД.

Что лишнее?

9. ВИЧ-инфекция передается

А. при половом контакте

Б. при переливании крови

В. от больной матери ребенку внутриутробно

Г. через нестерильные медицинские инструменты

Д. при поцелуях и рукопожатиях, а также воздушно-капельным путем.

Что лишнее?

10. Совместимость супругов основывается на

А. психологических факторах

Б. физических факторах

В. культурных факторах

Г. материальных факторах

Д. А+Б+В

Е. А+Б+В+Г

11. Юридически браком признается

А. брак, заключенный в ЗАГС

Б. гражданский брак, которому не менее трех лет

В. брак, заключенный в территориальных органах внутренних дел по месту жительства

12. ПМП в местах массового поражения людей может включать проведение следующих мероприятий

А. извлечение пострадавшего из-под завала, убежища, укрытия

Б. тушение на пострадавшем горящее одежды

В. введение обезболивающих средств

Г. освобождение дыхательных путей от слизи, крови и инородных предметов.

Д. придание телу правильного положения, проведение ИВЛ и непрямого массажа сердца

Е. А+В+Г

Ж. А+Б+В+Г+Д

13. Признаки передозировки психотропных средств

А. потеря сознания

Б. резкая бледность

В. неглубокое и редкое дыхание

Г. плохо прощупываемый пульс

Д. отсутствие реакции на внешние раздражители

Е. рвота

Ж. покраснение губ, ушей, кончиков пальцев.

Что лишнее?

14. Из приведенных факторов воздействия внешней среды выберите те, которые влияют на здоровье человека

А. личные, общественные, индивидуальные, природные, медицинские

Б. физические, химические, биологические, социальные, психические
В. материальные, политические, расовые, идеологические, умственные.

15. Из приведенных цепочек найдите способ передачи ИППП?

- А. воздушно-капельный
- Б. фекально-оральный
- В. половой
- Г. жидкостной
- Д. контактный

16. Болезни, возникающие в результате злоупотребления веществами, вызывающими кратковременное чувства благоприятного психического состояния – это

- А. наркомания и токсикомания
- Б. табакокурение и алкоголизм
- В. пищевое отравление.

17. Три основных признака наркомании и токсикомании – это

- А. психологическая и физическая зависимость, изменение чувствительности к наркотику
- Б. вкусовая и биологическая зависимость, изменение сексуально влечения
- В. зрительная и химическая зависимость, изменение материального положения.

18. Из приведенных формулировок закона совместимости людей выберите правильный

- А. врожденные качества в совместных парах должны быть схожи, а приобретенные качества отличаться
- Б. врожденные качества в совместных парах должны быть контрастны, тогда как приобретенные качества подобны
- В. в супружеских парах как врожденные, так и приобретенные качества не должны сильно отличаться друг от друга.

19. Какие два обязательных условия для заключения брака определены в статье 10 «Основ законодательства о браке и семье»

- А. взаимное согласие лиц, вступающих в брак и их родителей, а также достижения ими возраста 18-ти лет
- Б. взаимное согласие лиц, вступающих в брак и достижение ими 18-ти лет
- В. оба лица, вступающих в брак являются гражданами РФ, а также взаимное согласие.

20. Права и обязанности родителей и их детей определены

- А. Конституцией РФ
- Б. Гражданским Кодексом РФ
- В. Кодексом о браке и семье.

21. Меры ответственности за нарушения правил дорожного движения

- А. административная ответственность

- Б. уголовная ответственность
 - В. гражданская ответственность
 - Г. материальная ответственность.
- Что лишнее?

22. Меры административной ответственности предусматривают наказания

- А. предупреждения
 - Б. штраф
 - В. лишение права на управление транспортным средством
 - Г. нарекание
- Что лишнее?

23. Дорожно-транспортное происшествие

- А. столкновение
 - Б. опрокидывание
 - В. наезд на неподвижные предметы.
 - Г. наезд на людей
 - Д. выпадение из транспортного средства
 - Г. разбрызгивание лужи.
- Что лишнее?

24. Если на шоссе обозначено три дорожные полосы, отделенные продольными прерывающимися чертами, то следует ехать

- А. по правой или средней полосе, по собственному усмотрению
- Б. по средней полосе
- В. по правой дорожной полосе на расстоянии одного метра от края проезжей части.

25. После приема двухсот граммов водки за руль садиться можно не ранее, чем через

- А. 10 часов
- Б. 5 часов
- В. 15 часов
- Г. 24 часа.

Ответы

1.Г; 2Е; 3Д; 4Б; 5А; 6В; 7Е; 8Д; 9Д; 10Е; 11А; 12Ж; 13Ж; 14Б; 15В; 16А; 17А; 18Б; 19Б; 20В; 21Г; 22Г; 23Г; 24В; 25А.