

Режим занятий обучающихся  
в муниципальном общеобразовательном учреждении  
средней общеобразовательной школе № 1 с углубленным изучением английского языка

1. Учебный год в муниципальном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе № 1 с углубленным изучением английского языка (далее – Школа) начинается 1 сентября (в случае, если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день) и заканчивается не позднее 31 мая, включая проведение промежуточной аттестации и не позднее 10 июля, включая проведение государственной итоговой аттестации.

2. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

3. Продолжительность учебного года на уровне начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти/полугодия.

4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 90 дней. Для обучающихся 1-х классов в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком.

5. Обучение проводится в одну смену.

6. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

7. Максимально допустимая учебная нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, с учетом урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков при 5-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5-6 классов – 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов – 7 уроков.

8. Факультативные занятия, занятия по внеурочной деятельности планируются на дни с наименьшим количеством обязательных предметов.

9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

10. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся на уровне начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный языки, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся на уровнях основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке, 2-4 классов – на 2-3 уроках, для обучающихся 5-11 классов – на 2-4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

11. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы, рассчитанной на 40 минут. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2-4 уроках.

12. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 40 минут.

13. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных условий:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; в январе-мае – по 4 урока по 40 минут каждый);
- для посещающих группу продленного дня организуется двухразовое питание и прогулки;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

14. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

15. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большой перемены (после 2 и 3 уроков) – 20 минут. В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

16. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в Школе должен быть перерыв для отдыха не менее 40 минут.

17. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Школе должно быть не позднее 20:00.

18. Занятия в объединениях дополнительного образования в Школе могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни и каникулы.

19. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30-45 минут аудиторных занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

20. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором школы по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

21. Организация индивидуального обучения учащихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения и оформляется приказом директора школы.

22. Иные особенности режима занятий обучающихся в школе устанавливаются государственными и санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.